

セサミオイルで美肌を作る ごまの力でしっとり保湿

ヨギーニにはなじみが深いインドの伝承医学・アーユルヴェーダ。その長い歴史の中で多用されてきたセサミオイル。古くから証明されてきたゴマの美容効果をゴマを使った石鹸で実感してみよう。

古代から活用されてきた ゴマの美肌効果を実感！

昔から日本の食卓に欠かせないゴマ。漢方薬としても大切にされてきたこの素材には、食物繊維やカルシウム、マグネシウムなどが豊富に含まれている。わずかさにも満ちた小さいひと粒の中に、私達の体を元気にしてくれる成分が、ギュッと凝縮して詰め込まれているのだ。優秀食材であるゴマは、食用とし

てはもちろん、美容のための素材としても古くから愛されてきた。インドの伝承医学・アーユルヴェーダでは、トリートメントにセサミオイルを活用している。ゴマグリナンと呼ばれる抗酸化物質をたっぷり含むこのオイルをたっぷり肌に浸透させれば、代謝が促進されつややかさを保てるのだ。その効果の高さは歴史的美女の心をも捉えており、世界三大美女として知られる古代エジプトのクレオパトラ、中国の楊貴妃は、

セサミオイルで全身のトリートメントをしていたと伝えられている。皮膚からゆつくりと染み込むゴマの成分は、肌にみずみずしい潤いを与え、若々しさを保たせてくれる。その老化防止作用は、ミイラの防腐剤としても使われていたほどに高く、昔から信頼されていたのだ。そんなゴマの力を存分に引き出したのが、今回紹介する胡麻石鹸。56年の創業時から精選された上質なすりゴマを提供してきたオニザキコー

ポレーションが、研究の末に生み出した名品だ。ゴマを知り尽した彼らが作る石鹸には、その長所を存分に引き出す工夫が盛り込まれている。ゴマの成分だけでなく、ヒアルロン酸やコラーゲンを配合。さらに、肌を柔らかく保つアルテアや、鎮静作用に優れるカモミールなど、数種のオーガニック植物エキスを加えることで、バランスのいい美肌効果を発揮。みずみずしく健やかな素肌へと導いてくれる。



精進料理にも欠かせないゴマは、禅寺で生きる僧侶達の貴重なタンパク源として活用されてきた。また、大切な栄養素を豊富に含むゴマは、忍者の携帯食としても利用されていたと伝えられている



付属の泡立てネットを使えば、モチリと吸いつくような泡を作れる。洗い上がりは、しっとり潤いのある肌が入る。優しく広がるバニラの香りも魅力の一つ。胡麻石鹸 ¥1,890/80g。http://www.gomagoma.net/



泡立ちのよさはバツグン！ きめ細かな泡が汚れをしっかりと吸着する。原料に使われているのは白ゴマ。香料として加えられるバニラオイルと反応し、深い茶色の石鹸となる